

11月～12月 レッスンカレンダー

11月 4日更新

 開講
  休講

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヴァイフ
2 国際ダンス教育 センター解剖学 セミナー	3 セルフケア講座 11:00～ 12:30	4 コンディショニング レッスン開講 13:30～	5	6 休講	7	8 オープンのみ休講 ヴァイフ
9	10 ヴァイフ	11	12	13	14	15 キッズ・ジュニア 休講 運動能力向上教室開催 シニアクラス特別教室 ヴァイフ
16 真由先生 サザンクロスの会 出演	17 ヴァイフ	18 コンディショニング レッスン開講 13:30～	19	20	21 ヴァイフ	22 ヴァイフ
23 ラフターヨガ リーダー養成講 座	24 ラフターヨガ リーダー養成講 座	25	26	27	28	29 キッズ・ジュニア・シニア 休講 ヴァイフ
30 真由先生 Vクラス	*11月8日はオープンクラスのみ休講、キッズ・ジュニア・シニアクラスは通常通り行います。 *11月15日はキッズ・ジュニアクラスのみ休講、伸二先生の「運動能力向上教室」開催(16時～17時)、シニアクラスは振替対応とし「バレエのための簡単解剖学&エクササイズ」レッスンの開催をします。					

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヴァイフ	2 コンディショニング レッスン開講 13:30～	3	4	5	6 キッズ・ジュニア・シニア 休講 ヴァイフ
7 真由&伸二 HDC発表会出演	8 ヴァイフ	9	10	11	12	13 ヴァイフ
14 セルフケア講座 11:00～ 運動能力向上教室 開催 13:30～	15 ヴァイフ	16 コンディショニング レッスン開講 13:30～	17	18	19	20 ヴァイフ
21 スタジオパフォー マンス & X'mas パーティー	22 ヴァイフ	23 休講 半澤正司スタジオ 発表会、生徒出演	24	25	26	27 キッズ・ジュニア休講 運動能力向上教室開催 シニアクラス特別教室 ヴァイフ
28 真由先生 舞台出演	29 特別レッスン 開講(振替含む)	30	31	*29日(月)の特別レッスンは、オープン・キッズ・ジュニア・シニアクラスを開講します。 *27日は11月15日と同様の対応とさせていただきます。		

*11月16日、12月7日、28日 上杉真由が舞台に立ちます。それに伴いリハーサル等でお休み頂きます。よろしくお願致します。

*12月6日はキッズ・ジュニア・シニアクラスのみお休み、オープンクラスは通常通り行います。

*お正月休みは12/31～1/4です。